

Wellness Nutrition Services

**SCHEDULE YOUR IN-STORE OR
VIRTUAL APPOINTMENT TODAY.**

- ✓ H-E-B DIETITIANS
- ✓ PERSONALIZED HEALTH TESTING
- ✓ CUSTOMIZED MEAL PLANS

PERSONALIZED NUTRITION PLANS

Want to make healthier choices for your family?

Our dietitians provide solutions tailored to your lifestyle and needs, including meal plans and recipe ideas. They'll shop with you to learn the right products for your nutrition goals.

HEALTH MANAGEMENT

Have a health condition that could benefit from nutrition counseling? Our dietitians address specific health conditions through proper food and diet. They can help with weight management, diabetes, heart disease, and other chronic diseases.

WE ACCEPT MOST INSURANCE.

CASH PAY OPTION AVAILABLE. FSA/HSA ELIGIBLE.

H-E-B Wellness Nutrition Services

WELLNESS VISIT

\$59

One-on-one consultation to identify your health goals and develop a personalized plan. Available in person or by telehealth.

- ✓ **WE ACCEPT MOST INSURANCE.**
Cash pay option available. FSA/HSA eligible.

MEAL PLANNING VISIT

\$45

Get help planning your meals for the week based on food preferences and goals. Includes recipes and shopping lists.

HOURS OF OPERATION

MONDAY - FRIDAY 9AM- 6PM

SATURDAY 9AM- 5PM

SUNDAY CLOSED

In-Store appointment hours vary by location.

CONTACT INFO

SCHEDULING LINE 855-803-WELL
GO TO WWW.HEB.COM/NUTRITION
SCAN QR CODE TO LEARN MORE.



Wellness Nutrición Services

**PROGRAMA TU CITA EN LA TIENDA
O DE MANERA VIRTUAL HOY.**

- ✓ NUTRICIONISTAS DE H-E-B
- ✓ PRUEBAS DE SALUD PERSONALIZADAS
- ✓ PLANES DE COMIDAS PERSONALIZADOS

PLANES DE NUTRICIÓN PERSONALIZADOS

¿Quieres tomar decisiones más saludables para tu familia?

Nuestros nutricionistas brindan soluciones adaptadas a tu estilo de vida y necesidades, incluyendo planes de comidas e ideas de recetas. Ellos compararán contigo para conocer los productos adecuados para tus objetivos nutricionales.

MANEJO DE LA SALUD

¿Tienes una condición de salud que se podría beneficiar de asesoramiento nutricional?

Nuestros nutricionistas abordan condiciones de salud específicas a través de una alimentación adecuada y dieta. Ellos pueden ayudar con el control del peso, la diabetes, las enfermedades cardíacas y otras enfermedades crónicas.

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS.

OPCIÓN DE PAGO EN EFECTIVO DISPONIBLE. ELEGIBLE PARA FSA/HSA

H-E-B Wellness Nutrición Services

VISITA DE BIENESTAR

\$59

Consulta individual para identificar tus metas de salud y desarrollar un plan personalizado. Disponible en persona o por telesalud.

✓ **ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE LOS SEGUROS.**

Opción de pago en efectivo disponible.
Elegible para FSA/HSA.

VISITA DE PLANIFICACIÓN DE COMIDAS

\$45

Obtén ayuda para planificar tus comidas para la semana en función de las preferencias alimentarias y los objetivos. Incluye recetas y listas de compras.

HORAS DE OPERACIÓN

LUNES - VIERNES 9AM- 6PM

SÁBADO 9AM- 5PM

DOMINGO CERRADO

*EL HORARIO DE CITAS EN LA TIENDA VARÍA SEGÚN
LA UBICACIÓN.*

INFORMACIÓN DE CONTACTO

LÍNEA DE PROGRAMACIÓN 855-803-WELL

IR A WWW.HEB.COM/NUTRITION

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA MÁS

INFORMACIÓN.



©2024 HEB STORE